

第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛

第三号通知

第三届长三角高校工科基础力学青年教师讲课竞赛于 2024 年 8 月 13 日至 8 月 15 日在同济大学四平路校区举行。竞赛有关事项通知如下：

一、竞赛日程安排

8 月 13 日

- 14:00-18:00 —— 参会人员报到注册（**参赛教师务必携带本人身份证（核对年龄）**）
报到地点：上海市五角场丽芮酒店（上海杨浦区四平路 1251 号）
- 19:00-19:30 —— 初赛顺序抽签：微信小程序抽签
- 19:00-21:00 —— 到竞赛讲课教室熟悉教学设备

8 月 14 日

- 8:00 - 8:30 —— 开幕式
- 8:45 -18:00 —— 初赛。理论力学、材料力学和基础力学实验三组同时进行
- 20:00-21:00 —— 评委会议；复赛入围名单通告；复赛教师顺序抽签

8 月 15 日

- 8:30 - 12:30 —— 复赛
- 14:00-15:00 —— 评委会议；确定奖项
- 15:00-16:00 —— 闭幕式；颁奖

8 月 16 日 离会

具体竞赛安排详见“第三届长三角青年教师讲课竞赛会议手册”（报到时发）

二、竞赛相关事项

（一）比赛规则

1. 为保证本次竞赛的公平公正，竞赛均采用专家盲评的方式，在讲课竞赛过程中，均以抽取的签号为唯一代号，讲课过程中均不得出现学校和本人的任何信息。

2. 竞赛分理论力学、材料力学、基础力学实验三组。比赛教室配备投影和黑板，支持电子书写。可以用教室的电脑和自带的笔记本电脑。两位教师讲课之间有 5 分钟的准备时间，包括拷贝课件和连接笔记本电脑等。

3. 讲课比赛的阶段

第一阶段，初赛。参赛教师需在实际讲课前 1 小时到指定教室从 4 个初赛主题（见二号通知，或本通知附录 1）中抽取其中 1 个，初赛讲课时间为 20 分钟。讲课内容可以是抽取的初赛主题的全部，也可以是其中的一部分。参赛教师可以自由观摩所有比赛。

第二阶段，复赛。进入复赛的教师开赛前全部集中到指定教室进行准备（指定时间前

未到者作弃权处理)，关闭所有通讯工具和电脑的通讯功能。每人讲课前 **1.5 小时** 到竞赛准备教室领取复赛主题并开展备课（复赛范围见二号通知，或本通知附录 2）。讲课内容覆盖复赛主题的范围，讲课时间为 **20 分钟**（因参赛人数多，取消二号通知中关于复赛的“讲课后的 3 分钟自我评述”环节）。复赛结束后可以自由观摩。每组的复赛主题唯一，由资深专家组提前在复赛范围内进行命题并在讲课当天交给组委会。

注意：初赛和复赛讲课时间均为 **20 分钟**，讲课不得超时，时间一到即停止。

（二）晋级规则和评奖办法

1. 组委会聘请知名教学专家担任比赛评委，在初赛和复赛环节每位评委对选手进行独立、实名的评分和排序（评分细则见二号通知，或本通知附录 3）。

2. 初赛后，各评委组基于每位专家评分和排序进行算分（算分规则将在会议手册公布），根据初赛成绩形成复赛名单。复赛人数不超过初赛人数的 70%，且不大于 8 人。复赛结束后，根据复赛表现和相同的算分规则形成复赛成绩，初赛得分不带入复赛。

3. 未进入复赛的选手，根据初赛成绩将获得二等奖或优胜奖；进入复赛的选手，根据复赛成绩将获得特等奖或一等奖或二等奖。获奖比例与二号通知一致，即特等奖、一等奖、二等奖分别占本组参赛总人数的 10%、20%、30% 左右。

三、住宿和交通路线

（一）住宿

已预定住宿代表下榻于：上海市五角场丽芮酒店（上海杨浦区四平路 1251 号，4 星级），毗邻同济大学四平校区和 10 号线同济大学站、18 号线国权路站。因大床房数量不足，部分老师只能安排双床房（即标间）单住，敬请谅解。

住宿协议价均为 500 元/天。

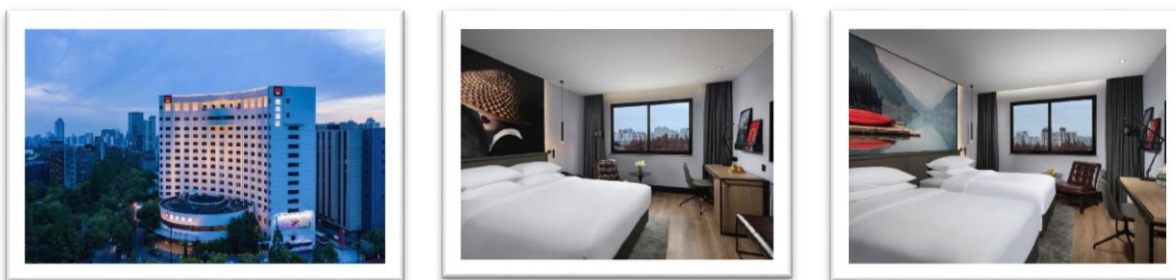


图 1 酒店外观、大床和双床房

（二）交通路线

上海市各大交通站点到达报到地点的交通路线如下：

1. 上海虹桥火车站—上海市五角场丽芮酒店

打车：约 27 公里 60 分钟。

地铁：在虹桥站内乘坐地铁 10 号线（开往基隆路方向），途经 21 站至同济大学站，5 号口出，步行 3 分钟即到。整个行程约 55 分钟。

2. 上海火车站—上海市五角场丽芮酒店

打车：约 9 公里 30 分钟。

地铁：在上海火车站内乘坐地铁 4 号线内圈（开往宜山路方向），途经 2 站至海伦路站；站内换乘 10 号线（开往基隆路方向），途经 3 站至同济大学站，5 号口出，步行 3 分钟即到。整个行程约 30 分钟。

3. 虹桥机场—上海市五角场丽芮酒店

打车：约 23 公里 50 分钟。

地铁：在虹桥机场内乘坐地铁 10 号线（开往基隆路方向），途经 20 站至同济大学站，5 号口出，步行 3 分钟即到。整个行程约 55 分钟。

4. 浦东机场—上海市五角场丽芮酒店

打车：约 42 公里 60 分钟。

地铁：在浦东国际机场内乘坐地铁 2 号线（开往徐泾东方向），途经 17 站至南京路站；站内换乘 10 号线（开往基隆路方向），途经 6 站至同济大学站，5 号口出，步行 3 分钟即到。整个行程约 1 小时 30 分钟。

5. 酒店与校内竞赛场地之间交通

竞赛场地位于同济大学四平路校区教学南楼 1 楼（四平路 1239 号），从酒店沿四平路向南步行 400 米左右即到四平路校门，进校门后前行至毛主席像，再左拐前行即到教学南楼（图 2b 中路线 1），或采用图 2b 中路线 2。丽芮酒店（四平路 1251 号），地铁 10 号线 5 号口，同济大学正门的相对位置如图 2（a），校园内部路线见图 2（b）。



(a) 酒店、地铁站和同济正门

(b) 同济正门、南楼

图 2 酒店、同济正门、比赛地点（南楼）方位图

四、 联系方式

对竞赛有任何疑问，可咨询竞赛组委会。

主 任：王华宁 wanghn@tongji.edu.cn

秘书长：汤可可 kktang@tongji.edu.cn (13564087124)

温建明 wenjianming@tongji.edu.cn (18917967310)

会务工作：张肖煜 xy_zhang@tongji.edu.cn (19916926159)

注册费、发票、比赛规则：温建明 wenjianming@tongji.edu.cn (18917967310)

赞助咨询：官威 shangguanwei@tongji.edu.cn (13524973891)

上海市力学学会（代章）

浙江省力学学会

安徽省力学学会

江苏省力学学会

2024 年 7 月 27 日

附录 1：初赛主题

理论力学组：

- (1) 空间任意力系简化；(2) 滑动摩擦；
- (3) 刚体平面运动速度分析及其应用；(4) 点的加速度合成定理及其应用。

材料力学组：

- (1) 弯矩、剪力与载荷集度间的微分关系及其应用；
- (2) 拉压杆的超静定问题（包括温度应力和装配应力）及其求解；
- (3) 等直圆杆扭转时的应力及强度条件；
- (4) 连接部分（连接件）的强度计算。

基础力学实验组：

- (1) 轴向拉伸与压缩实验；(2) 扭转实验；(3) 梁弯曲实验；(4) 弯扭组合实验。

附录 2：复赛范围

理论力学：

教育部高等学校工科基础课程教学指导委员会公布的“理论力学课程教学基本要求（A 类）”（2019 版）“1. 基本部分”的“(3) 动力学”。

材料力学：

教育部高等学校工科基础课程教学指导委员会公布的“材料力学课程教学基本要求（A 类）”（2019 版）“1. 基本部分”的“(7) ~ (12)”。

基础力学实验：

教育部高等学校工科基础课程教学指导委员会公布的“材料力学课程教学基本要求（A类）”（2019版）“1. 基本部分”的“（13）材料力学实验”。

附录 3：评分细则（满分 100 分）

项目	评测要求		分值
课堂 教学	教学 内容 (40 分)	贯彻立德树人的具体要求，突出课程思政育人	6
		理论联系实际，注重培养学生分析和解决问题的能力	10
		教学内容充实，教学中重点难点突出	6
		教学内容条理清楚，承前启后，循序渐进	15
		反映或联系学科发展前沿，注意教学方法或方式更新	3
	教学 组织 (40 分)	教学过程安排合理，课堂应变能力强，教学设计方案体现完整	15
		启发性强，课堂教学富有吸引力和感染力	12
		教学时间掌控得好，教学内容组织有序	5
		熟练、有效地运用现代教学手段	5
		恰当利用板书配合现代教学手段，板书整洁美观	3
	语言 教态 (10 分)	普通话讲课，语言清晰、流畅、准确、生动，节奏恰当	5
		肢体语言运用合理，自然大方	3
		仪态仪表自然得体，精神饱满，亲和力强	2
	教学 特色 (10 分)	教学理念先进、风格突出、感染力强、教学效果好	10